

Eerste hulp bij eetbuien, hoe herken je het en wat kan je doen in de basis GGZ?

1 oktober 2021

Ongeveer 2% van de volwassenen in Nederland voldoet in zijn of haar leven aan de diagnose eetstoornis. Onder de mensen die overgewicht of obesitas hebben ligt dit percentage rond de 30%. Eetbuien en overeetgedrag zijn hierdoor ook geassocieerd met gevolgen van

overgewicht zoals bewegingsbeperking en medische complicaties, maar ook met schaamte, stigma, depressieve symptomen en verminderde kwaliteit van leven. Vaak wordt de eetstoornis niet erkent en herkent. Om eetbuien succesvol te behandelen is het nodig om te snappen hoe dit probleemgedrag ontstaat en wat de specifieke triggers en instandhoudende factoren kunnen zijn.

In deze workshop wordt gestart met het achtergrond informatie over de eetstoornis en de bestaande theorieën omtrent eetbuien. Daarna is er aandacht voor diagnostiek van eetstoornis. Vervolgens worden de richtlijnen voor behandeling vanuit de zorgstandaard eetstoornis besproken en specifiek ingezoomd op specifieke CGT behandelingen. Tenslotte is er aandacht voor wanneer er naar specialistische zorg moet worden verwezen.

Eetstoornissen en obesitas



Praktische informatie

Datum	1 oktober 2021
Tijden	09.00 - 12.30 uur
Locatie	Online, via Zoom
Docenten	Elke Wezenberg, Alexandra Dingemans en Bernou Melisse
Accreditatie	Is aangevraagd bij de VGCT
Prijzen	€ 40,- voor leden van de VGCT, € 65,- voor niet-leden

[Meld je direct aan](#)

Heb je vragen? Stel ze via congres@vgct.nl

Op alle verenigingsactiviteiten zijn de [algemene voorwaarden evenementen](#) van de VGCT van toepassing.